

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

GrubiNetz



mittlerweile sind Sie alle hoffentlich gesund und mit neuer Energie ins neue Jahr gestartet! Mit diesem Rundbrief möchten wir Ihnen von den Veranstaltungen der vergangenen Monate berichten und Ihnen einen Ausblick auf geplante Aktionen geben. Wir freuen uns jedenfalls sehr auf die weitere Zusammenarbeit mit unseren Netzwerkpartner\*innen!

Ein wichtiger Termin im Kalender aller Grundbildungs-Mitarbeiter\*innen war wie in jedem Jahr die Teilnahme an der bundesweiten AlphaDekade. Sie fand Ende November in Berlin statt. Dabei standen die Verbindung von Wissenschaft und Praxis im Fokus und GrubiNetz konnte in einem Fachforum aus der Praxis berichten. Natürlich war die Tagung auch eine wunderbare Möglichkeit zum Netzwerken! Mehr dazu auf der nächsten Seite.

Verschiedene Veranstaltungen fanden im Rahmen von „Lerncafé-Spezial“-Reihen statt, dies in Kooperation mit der Landeszentrale für Gesundheitsförderung, der KEB und dem F3\_Kollektiv zu verschiedenen alltagsnahen Grundbildungsthemen. Lesen Sie mehr dazu in den Berichten aus den Regionen [Eifel/Mosel/Trier](#) und [Pfalz](#).

Eine noch relativ neue Kooperation ist mit dem Landesbibliothekszenrum in Koblenz entstanden. Dort gab es mehrere Aktionen rund um die Ausstellung „Lesen und Schreiben öffnet Welten“. Und in Bad Kreuznach konnten mit der Beteiligung an der Kontaktmesse der IHK viele Personen rund um GrubiNetz und die Grundbildungsangebote informiert werden. Ausführlich beschrieben wird dies auf den Seiten der Regionen [Mittelrhein/Westerwald-Taunus](#) und [Bad Kreuznach/Hunsrück](#).

In der Region Rheinhessen findet ein Personalwechsel statt. Mehr Information finden Sie [hier](#).

Weitere spannende Veranstaltungen sind geplant, besonders hinweisen möchten wir auf den Fachtag „Die Mischung macht’s – analoges und digitales Lernen in DaZ und Grundbildung“ am Samstag, 16. März 2024 in Frankfurt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Mehr Termine gibt es [hier](#) und unter [www.grubinetz.de](http://www.grubinetz.de).

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen!

Herzliche Grüße im Namen des Projektteams GrubiNetz

*Disa Jöbel*

Projektmanagerin GrubiNetz

Landesweite Koordinierungsstelle Alphabetisierung und Grundbildung Rheinland-Pfalz

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Melden Sie sich gerne bei Fragen und Anregungen rund um die Grundbildung! Unsere Kontaktdaten finden Sie hier: [www.grubinetz.de/kontakt](http://www.grubinetz.de/kontakt)  
Informationen rund um GrubiNetz und seine Aktivitäten finden Sie unter [www.grubinetz.de](http://www.grubinetz.de).  
**Möchten Sie den Rundbrief regelmäßig erhalten?** Dann melden Sie sich einfach [hier](#) an.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG



## Überregionale Aktivitäten

### Landesweite Koordinierungsstelle Alphabetisierung und Grundbildung

#### AlphaDekade-Konferenz

Am 28. und 29.11. fand die jährliche AlphaDekade-Konferenz in Berlin statt. Daran nahmen die



Projektmitarbeiter\*innen GrubiNetz teil. Hier trafen sich rund 250 Teilnehmende aus der Grundbildung in Deutschland, sowie aus Österreich und der Schweiz zum Thema „Wissenschaft und Praxis im Dialog“. Das Projekt GrubiNetz wurde angefragt, sich an der Diskussion

im Fachforum 1 „Teilnahme an Lernangeboten – Verbleib und Verbindlichkeit“ zu beteiligen. Daher berichtete Projektmanagerin Lisa Göbel über Erfahrungen aus Rheinland-Pfalz, vor allem aus den Lerncafés GrubiNetz. Aus Rheinland-Pfalz waren neben GrubiNetz noch die Kolleginnen von Knotenpunkte Trier, den Selbsthilfegruppen Ludwigshafen und Trier, der Katholischen Erwachsenenbildung und des Ministeriums für Arbeit, Soziales und Digitalisierung vertreten.



#### Sensibilisierung

Mit dem Sparkassenverband Rheinland-Pfalz hat sich eine gute Zusammenarbeit mit dem GrubiNetz etabliert. Seit 2022 wird ein zweistündiges Online-Sensibilisierungsmodul in die Ausbildung zum Sparkassenfachwirt integriert. Die Sparkassenfachwirte sind in der Kundenberatung tätig. Da gerade Menschen, die Schwierigkeiten mit der Schriftsprache haben, Sparkassenfilialen mit Kundenberatung aufsuchen, ist die Sensibilisierung der Sparkassenfachwirte sehr sinnvoll, um diese Personengruppe zu erreichen und über Lern- und Unterstützungsangeboten zu informieren. Das nun vierte Sensibilisierungsmodul am 2.11. führten Michael Schunck und Lisa Göbel mit 8 Teilnehmer\*innen durch.

## Aktivitäten in den Regionen

### Region Eifel/Mosel/Trier

#### Lerncafé Spezial

Die Netzwerkkoordinatorin Rita Novaki organisierte drei digitale Lerncafé Spezial gemeinsam mit F3\_Kollektiv und der KEB Rheinland-Pfalz. In der Übergangsregion haben sich digitale Angebote bewährt, da sich auf diesem Weg Hürden, wie geringe Mobilität und Fahrtkosten überwinden lassen. In manchen Lerncafés und Kursen nehmen die Lerngruppen gemeinsam hybrid an den Veranstaltungen



teil. Die Lerncafé Spezial-Veranstaltungen wurden zu den Themen „Digitalisierung in Bildern“ am 9.10. mit 32 Teilnehmenden, „Mit Social Media für Geschlechtergerechtigkeit“ am 13.11. mit 35 Teilnehmenden und „Klimakrise, Strom und Internet“ am 11.12. mit 22 Teilnehmenden durchgeführt.

### Netzwerkarbeit

Die Netzwerkkoordinatorin nahm am Arbeitskreis für Integration am 7.11. in Wittlich teil, für den sie von der Integrationsbeauftragten des Landkreises eingeladen wurde. Mit 28 Personen kamen deutlich mehr Teilnehmende Akteure aus dem Bereich Integration und Migration im Kreis Bernkastel-Wittlich als ursprünglich erwartet. Rita Novaki konnte GrubiNetz und die Grundbildungsarbeit in Wittlich vorstellen und neue Kontakte knüpfen.

### Öffentlichkeitsaktionen

Mit zwei Öffentlichkeitsaktionen gemeinsam mit dem Alfa-Mobil des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung und den lokalen Netzwerkpartnern informierte die Netzwerkkoordinatorin zur Grundbildung und den lokalen und regionalen Lernangeboten.

In einem Einkaufszentrum in Zell/Mosel am 14.11. konnten mehr als 200 Menschen angesprochen werden. Außerdem haben einige Kooperationspartner\*innen die Veranstaltung unterstützt, z.B. die Integrationsbeauftragte der Kreisverwaltung Cochem-Zell oder der Dienststellenleiter der KEB Mittelmosel. Die Menschen waren offen und es konnten sehr gute Gespräche geführt werden. Es wurden sogar einige Gespräche mit Menschen mit Grundbildungsbedarf geführt. Die Öffentlichkeitsaktion am 15.11. fand im Mehrgenerationenzentrum in Wittlich mit 85 Teilnehmenden statt. Die Veranstaltung hatte einen ganz anderen Charakter als die in Zell, die



Veranstaltung eignete sich sehr gut für die Vernetzungsarbeit. Insgesamt haben außer dem Alfa-Mobil und GrubiNetz noch neun weitere Netzwerkpartner\*innen Info-Stände aufgestellt. Es waren auch Teilnehmer\*innen des Alfa-Kurses der vhs anwesend und konnten sich über das Angebot des GrubiNetz-Lerncafés

informieren. Auch der Bürgermeister der Stadt Wittlich besuchte die Veranstaltung (3. von rechts).



## Region Mittelrhein/Westerwald-Taunus

### Öffentlichkeitsaktionen

Am 5. Oktober eröffnete Netzwerkkordinatorin Julia Gorte die Ausstellung „Lesen und Schreiben öffnet Welten“ im Landesbibliothekszentrum in Koblenz. Dabei führte sie auch eine Kurz-Sensibilisierung mit den zehn Teilnehmer\*innen durch. Die Ausstellung wurde bis zum 6.11. gezeigt. Im Rahmen der Zusammenarbeit mit dem Landesbibliothekszentrum wurde am 8. November der Film „Dyslexie“ in Koblenz gezeigt. Viele interessante Fragen wurden im Anschluss an den Film diskutiert.



Mit einer Öffentlichkeitsaktion zum „Männertag“ am 9. November



sprach die Netzwerkkordinatorin gemeinsam mit den Netzwerkpartnern in Andernach und der Landeszentrale für Gesundheitsförderung als Pendant zu Aktionen zum „Internationalen Frauentag“ Männer mit Grundbildungsbedarf an. Die Aktion bestand aus zwei Teilen: vormittags nahmen mehr als 50 Männer teil, hier u.a. Lerner aus Kursen und aus dem Lerncafé. Das Angebot am Abend besuchten rund 20 Teilnehmer, die wegen Berufstätigkeit am Vormittag keine Zeit hatten. Dabei gab es einige Aktivitäten rund um die

(gesundheitliche) Grundbildung: Zubereitung eines Smoothies, ein Gesundheitsquiz, eine Ausstellung rund um das Thema Zucker, Bio-Screening, Sport und Informationen über Grundbildungskurse.

Um gesunde Ernährung ging es auch am 17.11. Gemeinsam mit dem „Kochbus“, einem Projekt der Landeszentrale für Gesundheitsförderung. Gemeinsam mit rund 20 Teilnehmer\*innen aus Andernach und Neuwied wurden verschiedene gesunde Gerichte zubereitet. Dabei standen Spaß am Kochen und Informationen zu gesunder Ernährung sowie das Lesen von Rezepten im Vordergrund.



### Netzwerktreffen

Bei mehreren Netzwerktreffen plante und koordinierte die Netzwerkkordinatorin die Zusammenarbeit mit den verschiedenen lokalen Netzwerkpartner\*innen: Beim Netzwerktreffen in Neuwied am 10.10. wurden gemeinsame Aktionen für 2024 geplant. Außerdem lernt die Netzwerkkordinatorin die neue Fachbereichsleiterin für Grundbildung der vhs Neuwied kennen.

In Koblenz besprachen die Netzwerkpartner\*innen am 11.10., dass in möglichst vielen Grundbildungskursen in der Region die Lernenden das gleiche Buch anfangen zu lesen. Am Bundesweiten Vorlesetag soll dann das Buch gemeinsam mit den Teilnehmenden im Landesbibliothekszentrum besprochen werden. Mit dem Landesbibliothekszentrum hat die Netzwerkkordinatorin einen sehr aktiven Netzwerkpartner gewonnen, die Zusammenarbeit bietet vielfältige Möglichkeiten der Kooperation.



## Region Pfalz

Im Oktober begann Julia Kirsch die Elternzeitvertretung der Netzwerkkoordination in der Region Pfalz. Zur Einarbeitung gehörten vor allem die Vorstellung bei den Netzwerkpartnern und die Durchführung bereits geplanter Veranstaltungen in der Region sowie die Teilnahme an Netzwerk- und Team-Treffen. Außerdem fand am 3.11. ein Einarbeitungs-Gespräch mit Projektmanagerin Lisa Göbel statt.

Wichtige erste Veranstaltungen waren die „Lerncafé-Spezials“ zum Thema Ernährung mit den



Lerncafés Schifferstadt und Neustadt, eine Kooperation mit der Landeszentrale für Gesundheitsförderung, GrubiNetz und den Volkshochschulen Rhein-Pfalz-Kreis und Neustadt/Weinstraße. Im Lerncafé Schifferstadt fanden „Lerncafé-Spezials“ zu gesunder und kostengünstiger Ernährung zu den Themen Frühstück am 10.10., 7.11., und 28.11. sowie am 6.12. in Neustadt/Weinstraße für ein kostengünstiges Weihnachtsmenü statt.

### Vernetzung

Die Netzwerkkordinatorin nahm am 9.10., und am 13.11. jeweils an einem Online-Vernetzungstreffen des Projekts teamw()rk der Landeszentrale für Gesundheitsförderung (LZG) teil. Dabei konnte sie das Projekt GrubiNetz kurz vorstellen und es wurde vereinbart, weitere Gespräche zur Zusammenarbeit zu führen.

Bei der Transformationstagung des MASTD in Ingelheim am 2.11. hatte die Netzwerkkordinatorin die Gelegenheit, relevante Akteure der Weiterbildung kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Ebenso nutzte sie den Besuch der AlphaDekade-Konferenz am 29./30.11. in Berlin, um Kontakte zum Alfa-Mobil des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung sowie zum Alfabündnis Ludwigshafen/Selbsthilfegruppe SALuMa zu knüpfen.

Wichtig für die Vernetzung in der Region war auch die Teilnahme an zwei Arbeitskreisen in Kaiserslautern. Beim Arbeitskreis Arbeit und Bildung lernte sie Vertreter\*innen von Jobcenter und Bildungsträgern kennen, beim Netzwerktreffen „Migration + Integration“ konnte sie das Projekt GrubiNetz vorstellen und eine Kurz-Sensibilisierung durchführen.

## Region Rheinhessen

Die Netzwerkkordinatorin nahm am Fachtag „Arbeit und Inklusion“ am 17.11. in Ingelheim, zu dem verschiedene Akteure aus Rheinland-Pfalz eingeladen waren, teil. Dabei übernahm sie auch die Moderation eines Workshops. In jedem Workshop war das Thema Grundbildung als einer der wichtigen Bausteine für die Weiterentwicklung der Inklusionsarbeit platziert.



Im Rahmen der Planungs- und Durchführungsarbeit der Fachkonferenz „Arbeit und Inklusion“ vernetzte sich die Netzwerkkoordinatorin mit der Inklusionsbeauftragten des Landkreises Mainz-Bingen, sowie mit dem Beauftragten für Belange behinderter Menschen der Landeshauptstadt Mainz und mit der Vertreterin des Instituts für Sozialpädagogische Forschung Mainz.

### Vermittlung Lernender

Durch die Kooperation mit dem Fachbereich Schulabschlüsse der kvhs Mainz-Bingen konnten zwei Teilnehmende an GrubiNetz vermittelt werden. Die Netzwerkkoordinatorin beriet sie zu Grundbildungsangeboten und Lerncafés in der Region. Durch die Zusammenarbeit mit dem Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands (CJD) konnten ebenfalls junge Erwachsene mit Grundbildungsbedarf mehrmals in die Lerncafés, vor allem in das Lerncafé Oppenheim vermittelt werden.

### Verabschiedung Natia Laperadze

Leider hat Netzwerkkoordinatorin Natia Laperadze zum Jahresende das GrubiNetz nach viereinhalb Jahren verlassen. Sie wird aber der Erwachsenenbildung treu bleiben und sich in der Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen als Fachreferentin den Themen Arbeit und Beruf sowie Junge vhs widmen. Wir bedanken uns sehr für ihre engagierte und kreative Arbeit im GrubiNetz und wünschen ihr auf ihrem weiteren Berufsweg viel Erfolg.

Sobald eine Nachfolge für die Netzwerkkoordination Rheinhessen gefunden wurde, werden wir Sie darüber informieren.

## Region Bad Kreuznach/Hunsrück

### Öffentlichkeitsaktion

Das Quartal startete Netzwerkkoordinator Michael Schunck am 7. Oktober mit einem Infostand GrubiNetz auf der Kontaktmesse Wirtschaft der Industrie- und Handelskammer (IHK) Koblenz in der



Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach. Die Messe ist eine ausgezeichnete Gelegenheit für die Vernetzung mit Unternehmen und regionalen Anbietern und zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema Grundbildung. So konnte der Netzwerkkoordinator Kontakte mit der IHK, der Wirtschaftsförderung des Kreises Bad Kreuznach, der

Integrationsbeauftragten sowie dem Jobcenter pflegen. An der Messe nahmen rund 450 Besucher\*innen teil und sie fand ein ausgesprochen positives Echo bei Veranstaltern und in der Presse.



### Lerncafé

Beim Arbeitstreffen im Mehrgenerationenhaus (MGH) Frankenthal mit zwei Mitarbeiterinnen des MGH und dem Lerncafé-Leiter, Herrn Roos, ging es um die Neuansiedlung des Lerncaféangebots im MGH. Auf Initiative von Herrn Roos stand ein Umzug des Lerncafés an, weil er sich hier einen besseren Zugang zur Zielgruppe und größere Unterstützung für seine Arbeit verspricht. Am bisherigen Standort im Dathenushaus konnten kaum Teilnehmenden gewonnen werden. Die beiden Mitarbeiterinnen des Koordinationsbüros im MGH kümmerten sich um einen sehr schnellen Umzug, sodass das Lerncafé seit November im MGH angesiedelt ist. Durch die engagierte Arbeit des MGH und die Vernetzung im Quartier erhoffen sich alle Beteiligten, dass das Angebot bald gut genutzt werden kann.

Aktuelle Informationen stellt der Lerncafé-Leiter auf seiner Homepage zur Verfügung:

[Was möchten Sie lernen? - Lerncafé Frankenthal \(lerncafe-ft.de\)](https://lerncafe-ft.de)

### Netzwerkarbeit

Das Arbeitstreffen mit dem Ersten Kreisbeigeordneten der Kreisverwaltung in Bad Kreuznach und mit der Stabsstelle Integration war geprägt von einer sehr konstruktiven Atmosphäre, die eine produktive Zusammenarbeit für die zukünftige Projektlaufzeit erwarten lässt.





## Aktuelles aus der Grundbildungswelt

### Fachtag zu analogem und digitalem Lernen in DaZ und Grundbildung

Wie lassen sich die Vorteile des E-Learnings mit denen des gemeinsamen Lernens im Klassenraum



kombinieren? Dieser Frage widmet sich der Fachtag „Die Mischung macht’s – analoges und digitales Lernen in DaZ und Grundbildung“ am Samstag, 16. März 2024, zu dem die vhs-Verbände Hessen und Rheinland-Pfalz gemeinsam mit dem Deutschen Volkshochschulverband einladen. In praxisnahen Workshops haben

Lehrkräfte die Möglichkeit, digitale Tools und Materialien kennenzulernen. Im Fokus stehen dabei Ideen und Konzepte für den sinnvollen Einsatz im Unterricht. Die Veranstaltung findet von 9-17 Uhr an der vhs Frankfurt statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine **Anmeldung ist bis zum 1.2.2024** unter diesem [Link](#) möglich. Die Einladung mit dem detaillierten Programm finden Sie [hier](#).

### Angebote der Basisbildungsqualifizierung BBQ

Die nächsten Fortbildungen der Basisbildungsqualifizierung sind „Lernberatung & Lernprozessbegleitung“ am 19. und 20.01.2024 (16 UE, zweitägig, 40 €) und Einführung „Alphabetisierung Deutsch als Erstsprache“ am 16.02. und 17.02.2024 (32 UE, viertägig, 80 €). Auf Wunsch der BBQ-Teilnehmende wird der Online-Workshop „Alltagsrechnen DaZ/DaE“ am 16.03.2024 (8 UE, eintägig, 20 €) angeboten.

Kostenlose Online-Workshops werden zu den Themen „Lebensweltthemen in der Grundbildung“ in Kooperation mit dem Projekt Knotenpunkte in der Grundbildung Transfer, Trier an drei Terminen zu unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten. Der erste Termin zum Thema „Medienkompetenz im Kontext schriftsprachlicher Grundbildung“ findet am 06.02.2024, 09.00 bis 13.00 Uhr, statt.

Alle Termine und Informationen finden Sie unter [www.bbq-rlp.de](http://www.bbq-rlp.de), Kontakt per E-Mail: [info@bbq-rlp.de](mailto:info@bbq-rlp.de) und per Telefon: 06131-225718

### Neues vom vhs-Lernportal

Im vhs-Lernportal stehen Ihnen eine Vielzahl von digitalen Lehrwerken und Materialien zur Verfügung – mit interaktiven Übungen, Audios und Videos. [Hier](#) finden Sie passende Angebote zu den verschiedenen Themen, die auch immer wieder ergänzt werden.

Zum vhs-Lernportal bietet der Deutsche Volkshochschulverband wieder kostenlose Webseminare und Fortbildungen für Lehrkräfte zum Einsatz des Lernportals an. Die ersten vier Monate des Jahres sind bereits geplant. Die Termine finden Sie [hier](#). Die nächsten Veranstaltungen gibt es beispielsweise zu folgenden Themen, angeboten als Online-Seminare: Schreiben und Lesen in Transport & Logistik (1.2.), Digitale Grundbildung mit dem vhs-Lernportal (6.2.), Lernbegleitung mit dem vhs-Lernportal und vhs-Ehrenamtsportal (8.2.)



## Termine GrubiNetz

21.1.	<b>Daun</b> Kreisverwaltung	Weiterbildungsbeirat des Landkreises Vulkaneifel
22.1.	<b>Cochem</b> Kreisverwaltung	Alphanetzwerktreffen
24.1.	<b>Frankenthal</b> Mehrgenerationenhaus	Öffentlichkeitsaktion mit dem Alfa-Mobil
25.1.	<b>Daun</b> Kreisverwaltung	Projektvorstellung und Sensibilisierung für das Thema beim Beirat für beeinträchtigte Menschen aus dem Vulkaneifelkreis
26.1.	<b>Kaiserslautern</b>	Projektvorstellung bei Arbeitskreis Arbeit und Bildung
26.1. 10 Uhr	<b>Andernach</b> Jobcenter Mayen Koblenz	Kurz-Sensibilisierung und Projektvorstellung
26.1. 14 Uhr	<b>Koblenz</b> Internationaler Bund	Sensibilisierung
5.2. 16 Uhr	<b>Online</b>	Sensibilisierung für Teilnehmende des Lehrgangs Sparkassenfachwirt der Sparkassen-Akademie
14.2. 13 Uhr	<b>Montabaur</b> Volkshochschule	Sensibilisierung
27.2. 10-12 Uhr	<b>Landau</b> Haus am Westbahnhof	Sensibilisierung für Freiwilligen-Dienstler*innen
8.3. ab 9 Uhr	<b>Bad Kreuznach</b> Kreisverwaltung Salinenstraße 47	GrubiNetz-Infostand zum 4. Frauentag

Aktuelle Termine finden Sie auch unter [www.grubinetz.de](http://www.grubinetz.de).





## Lerncafés GrubiNetz

montags 14-16.30 Uhr	<b>Frankenthal</b> Mehrgenerationenhaus Mahlastr. 35
dienstags 15-17.15 Uhr	<b>Wittlich</b> Mehrgenerationenhaus Kurfürstenstraße 10
dienstags 16.30-18.45 Uhr	<b>Schifferstadt</b> Bildungszentrum Neustückweg 2
dienstags 17.30-19 Uhr	<b>Neuwied</b> Volkshochschule Heddendorfer Str. 33
mittwochs 10-12.15 Uhr	<b>Prüm</b> Haus der Kultur Kalvarienbergstr. 1
mittwochs 12-14.15 Uhr	<b>Oppenheim</b> Sant' Ambrogio-Ring 31 55276 Oppenheim
mittwochs 15-17.15 Uhr	<b>Neustadt/Weinstraße</b> Bürgerecke Schlachthofstr. 52A
donnerstags 13.30-15.45 Uhr	<b>Andernach</b> Stadthausgalerie Gartenstr. 6
donnerstags 14.15-16.30 Uhr	<b>Westerburg</b> Beginenhof Neustraße
donnerstags 14.30-16 Uhr	<b>Rockenhausen</b> Protest. Gemeindehaus Ringstraße
donnerstags 16-18.15 Uhr	<b>Grünstadt</b> VISÀVIS Jakobstraße 50
donnerstags 17.30-19 Uhr	<b>Cochem</b> Internationaler Bund Endertstr. 84-88
freitags 15-17.15 Uhr	<b>Ingelheim</b> Schulungszentrum am Gymnasium, Raum 04 Friedrich-Ebert-Straße 17
samstags 9-11.15 Uhr	<b>Mainz</b> Caritas-Zentrum Delbrêl Aspeltstraße 10
samstags 10-12.30 Uhr	<b>Simmern</b> Café Friends